



Le mariage des enfants et la santé maternelle

L'ampleur du problème du mariage des enfants est énorme : chaque année, 15 millions de filles sont mariées avant l'âge de 18 ans. Une fille sur trois dans les pays en développement est mariée avant l'âge de 18 ans. Sans réduction de la pratique du mariage des enfants, 1,2 milliard des femmes vivantes en 2050 auront été mariées au cours de leur enfance - cela équivaut à la population entière de l'Inde.¹

Les pays ayant des taux élevés de mariages d'enfants affichent généralement de mauvais bilans en termes de santé maternelle et infantile, avec notamment des taux de mortalité infantile et maternelle plus élevés, des taux de fécondité plus élevés et une utilisation moindre d'accoucheurs qualifiés.² Si nous agissons maintenant pour mettre fin au mariage des enfants, nous pourrions considérablement améliorer ces bilans sanitaires pour des millions de filles et de femmes à travers le monde.

Pour améliorer la santé maternelle et infantile, nous devons aborder la question du mariage des enfants et soutenir les filles-épouses

- **Les taux de natalité chez les adolescentes sont les plus élevés là où le mariage des enfants est le plus fréquent** : 95 % des naissances par des mères adolescentes surviennent dans les pays en développement. **90 % de ces naissances par des mères adolescentes sont parmi les filles déjà mariées ou vivant en concubinage.**³
- **La grossesse et l'accouchement sont dangereux pour les filles-épouses** :
 - Au niveau mondial, les complications de la grossesse et de l'accouchement sont la première cause de décès chez les filles de 15 à 19 ans.⁴
 - Lorsque les filles survivent à l'accouchement, elles courent un **risque accru de complications survenant après la grossesse**. Par exemple, 65 % de tous les cas de fistules obstétricales surviennent chez des filles de moins de 18 ans.⁵
 - Les grossesses précoces **augmentent également les risques pour les nouveau-nés**. Dans les pays à revenu faible et intermédiaire, les bébés nés de mères de moins de 20 ans ont un risque 50 % plus élevé d'être mort-né ou de mourir lors des premières semaines de vie que ceux nés de mères plus âgées. En outre, ils sont plus susceptibles d'avoir un poids de naissance faible, ce qui peut avoir des effets à long terme sur la santé.⁶

¹ UNICEF, "[Ending child marriage: progress and prospects](#)" (en anglais). [Abolir le mariage des enfants: Progrès accomplis et perspectives d'avenir], 2014

² Raj, A and Boehmer, U, « [Girl Child Marriage and its Association with National Rates of HIV, Maternal Health, and Infant Mortality Across 97 Countries](#) », in Violence Against Women, Vol.19, No. 4, pages 536 à 551, 2013 (en anglais). [Le mariage de la fille et son lien avec les taux nationaux du VIH, de la santé maternelle, et de la mortalité infantile au travers de 97 pays].

³ FNUAP, [La mère-enfant : Face aux défis de la grossesse chez l'adolescente](#), l'état de la population mondiale, 2013

⁴ OMS, [Prévention du suicide: l'état d'urgence mondial](#), 2014.

⁵ OMS, [Pourquoi il importe d'accorder une attention particulière aux adolescents pour atteindre le cinquième objectif du Millénaire pour le développement ?](#), Bulletin d'information WHO/MPS/08.14, 2008

⁶ Directives de l'OMS, [Prévenir les grossesses précoces et leurs conséquences en matière de santé reproductive chez les adolescentes dans les pays en développement](#), 2011 ; Op.Cit FNUAP, 2013

- **Diminuer le mariage des enfants pourrait permettre d'accélérer les efforts visant à réduire la mortalité maternelle** : Il existe de fortes corrélations entre les taux de mortalité maternelle et les taux de prévalence de mariages d'enfants. Si les taux des mariages d'enfants venaient à diminuer, les indicateurs de santé maternelle, néonatale et infantile pourraient probablement être améliorés.

Que devons-nous prendre en compte afin d'améliorer la santé maternelle des filles-épouses?

- **Les filles-épouses subissent une intense pression sociale pour prouver leur fertilité**, ce qui les rend plus sujettes aux grossesses précoces et fréquentes.⁷
- Le mariage des enfants **encourage à entamer une activité sexuelle à un âge où les corps des filles sont encore en développement** et où elles savent peu de choses sur leurs droits de la santé sexuelle et reproductive, notamment le droit à la contraception.⁸
- En dépit de leur besoin important en matière de services de santé maternelle, **les filles-épouses sont souvent isolées, difficiles à atteindre, et elles ne sont pas conscientes que de tels services sont disponibles.**
- Il est extrêmement **difficile pour les filles-épouses de faire valoir leurs préférences et leurs besoins** auprès de leurs maris qui, en majorité, sont plus âgés qu'elles. Notamment s'il est question de négocier des pratiques sexuelles sûres et d'utiliser des méthodes de planification familiale.

Que peut-on faire pour améliorer la santé maternelle des adolescentes ?

- **Promouvoir une action intersectorielle** afin prendre en considération des facteurs tels que la pauvreté, l'insécurité, le manque d'alternatives pour les filles, les rôles traditionnels associés aux femmes et aux mères, et l'inégalité entre les genres.⁹
- **Mettre l'accent sur les déterminants sociaux des grossesses précoces chez les filles déjà mariées et non-mariées - qui sous-tendent également le mariage des enfants – dans les programmes de santé maternelle.** Beaucoup de filles qui se retrouvent enceintes par manque de connaissances en matière de sexualité et / ou en raison d'un accès limité à des services de santé sexuelle et reproductive, pourraient être exposées à un risque plus élevé de mariages d'enfants ou pourraient se sentir obligées d'opter pour le mariage car elles n'arrivent pas envisager d'autres options pour leur avenir.
- **Adapter les programmes de santé maternelle aux besoins spécifiques des adolescentes.** Les programmes doivent répondre aux besoins des filles-épouses ainsi qu'à ceux des filles enceintes hors mariage. Les adolescentes ont droit à une information et à des services de santé de qualité qui leur soient adaptés et leur fournissent les connaissances et le soutien nécessaire afin qu'elles puissent gérer leurs besoins en matière de santé sexuelle et reproductive, y compris à l'avenir.

⁷ Levine, R., Lloyd, C., Greene, M., & Grown, C., Girls Count: A Global Investment and Action Agenda. [Les filles comptent: Programme de contribution et d'action au niveau mondial] Center for Global Development, Washington DC: 2008

⁸ OMS, Pourquoi il importe d'accorder une attention particulière aux adolescents pour atteindre le cinquième objectif du Millénaire pour le développement ?, Bulletin d'information WHO/MPS/08.14, 2008

⁹ Directives de l'OMS, [Prévenir les grossesses précoces et leurs conséquences en matière de santé reproductive chez les adolescentes dans les pays en développement](#), 2011 ; Op.Cit FNUAP, 2013

- **Utiliser les services de santé comme point d'accès vers d'autres services.** Puisque les filles-épouses sont souvent difficiles à atteindre, il est important qu'elles aient la possibilité d'accéder à une éducation formelle et informelle, à des activités de renforcement des compétences et à des opportunités génératrices de revenus.¹⁰
- **Créer des espaces sûrs pour les filles.** Les programmes efficaces comprennent la création d' « espaces sûrs » où les filles déjà mariées et celles qui sont vulnérables aux mariages d'enfants puissent solliciter un soutien entre elles et en apprendre davantage sur les services de santé maternelle. Ces espaces sûrs ont permis d'augmenter la proportion de filles capables de démontrer qu'elles ont des connaissances en matière de contraception ; de filles discutant des moyens contraceptifs avec leurs pairs ; et de filles actives sexuellement ayant déclaré utiliser des moyens contraceptifs.¹¹

A propos de Filles Pas Epouses

Filles Pas Epouses est un partenariat mondial de plus de 750 organisations de la société civile issues de plus de 90 pays, déterminées à mettre fin au mariage des enfants et permettre aux filles de réaliser pleinement leur potentiel. En consultation avec plus de 150 membres, partenaires et experts, Filles Pas Epouses a créé une [Théorie du changement](#) commune qui décrit un ensemble de stratégies nécessaires pour mettre fin au mariage des enfants.

¹⁰ Partenariat pour la santé de la mère, du nouveau-né et de l'enfant, [Sommaire du savoir: La santé des femmes et des enfants - Atteindre les enfants mariées](#), 2012

¹¹ Erulkar, A., & Muthengi, E. [Evaluation of Berhane Hewan: A Program to Delay Child Marriage in Rural Ethiopia](#) (en anglais) [Programme pour retarder le mariage précoce chez les filles défavorisées en milieu rural, en Ethiopie]. Intl Persp on SRH, 35 (1), [perspectives internationales sur la santé sexuelle et reproductive], 2009