



## Le mariage des enfants et le sida

La relation causale entre le mariage des enfants et le VIH reste relativement peu connue. Néanmoins, les quelques recherches disponibles, preuves anecdotiques et enseignements tirés des programmes de la lutte contre le VIH parmi les adolescentes, suggèrent que **le mariage des enfants peut accroître le risque d'infection des filles par le VIH**. Étant donné que l'accès aux services de prévention et de traitement du VIH peut s'avérer difficile pour les filles-épouses, le mariage des enfants peut entraver les efforts menés pour lutter contre l'épidémie du VIH. Le mariage des enfants constitue non seulement une violation des droits humains, mais aussi un problème de santé publique.<sup>1</sup>

### Mariage des enfants et sida : deux problématiques prioritaires qui doivent être abordées

---

- Malgré les progrès réalisés dans le monde en terme d'accès aux services de prévention et de traitement du VIH, **le sida reste actuellement la principale cause de décès** chez les adolescents (âgés de **10 à 19 ans) en Afrique** et la deuxième cause de décès chez les adolescents au niveau mondial.<sup>2</sup>
- **Le mariage des enfants est un problème mondial : chaque année, 15 millions de filles sont mariées avant l'âge de 18 ans**. Une fille sur trois dans les pays en développement est mariée avant l'âge de 18 ans. Sans réduction de cette pratique, 1,2 milliard de femmes vivantes en 2050 auront été mariées au cours de leur enfance - cela équivaut à la population entière de l'Inde.<sup>3</sup>
- **Les adolescentes et les jeunes femmes sont affectées de manière disproportionnée :**
  - En 2015, **chaque semaine, plus de 7500 jeunes femmes âgées de 15 à 24 ans** ont contracté l'épidémie de VIH dans la vaste majorité de l'Afrique australe.<sup>4</sup>
  - **Les adolescentes et jeunes femmes âgées de 15 à 24 ans représentaient 19% des nouvelles infections de VIH en 2015**, et 23% des nouvelles infections en Afrique sub-saharienne.<sup>5</sup>
  - Parmi toutes les nouvelles infections de VIH chez les jeunes âgés de 10 à 24 ans, environ **deux sur trois sont des filles et des jeunes femmes**.<sup>6</sup>

### Mariage des enfants et VIH : que savons-nous ?

---

**Le taux d'infection de VIH parmi les adolescentes mariées a tendance à être plus élevé que chez leurs semblables célibataires et sexuellement actives.**<sup>7</sup> **Un certain nombre de facteurs rendent les filles-épouses particulièrement vulnérables :**

- Les filles-épouses sont exposées à un risque relativement élevé d'infection par le VIH en raison de leur **jeune âge et de leur immaturité physique**,<sup>8</sup> de leur **pouvoir de négociation limité en matière de rapports sexuels protégés et de fréquence de l'activité sexuelle non protégée**, et de la **pression exercée sur elles pour démontrer leur fertilité**.<sup>9</sup>

---

<sup>1</sup> Nawal M. Nour, 2009. *Child Marriage: A Silent Health and Human Rights Issue* [Le mariage des enfants : Un enjeu silencieux de santé et de droits humains], article publié dans *Obstetrics & Gynaecology*, Vol. 2, No. 1, p. 51-56.

<sup>2</sup> Organisation mondiale de la santé (OMS), *La santé pour les adolescents du monde une deuxième chance pour la deuxième décennie*, 2014. Disponible ici: [http://apps.who.int/adolescent/second-decade/files/WHO\\_FWC\\_MCA\\_14.05\\_fre.pdf](http://apps.who.int/adolescent/second-decade/files/WHO_FWC_MCA_14.05_fre.pdf)

<sup>3</sup> UNICEF, *Abolir le mariage des enfants: Progrès accomplis et perspectives d'avenir*, 2014.

<sup>4</sup> ONUSIDA, "Get on the Fast-Track, The life-cycle approach to HIV, Finding solutions for everyone at every stage of life", 2016

<sup>5</sup> Ibid.

<sup>6</sup> ONUSIDA, 2016. Réunion de haut niveau sur les enfants, adolescentes et jeunes femmes : prévention des nouvelles infections à VIH. Disponible ici: [http://www.unaids.org/fr/resources/presscentre/featurestories/2016/june/20160610\\_panel5](http://www.unaids.org/fr/resources/presscentre/featurestories/2016/june/20160610_panel5)

<sup>7</sup> Op.Cit. ONUSIDA, 2015.

<sup>8</sup> G. Bolan, A. Ehrhardt & A. Wasserheit. *Gender perspectives and STDs*. [Perspectives de genre et MST] In K. K. (eds), *Sexually Transmitted Diseases* [Maladies sexuellement transmissibles] p. 117-127. New York: McGraw-Hill, 2015.

<sup>9</sup> ONUSIDA, *The Gap Report* [rapport sur les écarts], 2014 (basé sur les estimations d'ONUSIDA de 2013).

- Les filles-épouses sont **plus susceptibles d'être victimes de violences basées sur le genre, telles que les violences conjugales ou le viol.**<sup>10</sup> Les femmes exposées à aux violences conjugales sont une fois et demie plus susceptibles de contracter le VIH dans les régions de prévalence élevée du VIH.<sup>11</sup>
- Les maris plus âgés des filles-épouses ont souvent eu de précédents partenaires sexuels, ce qui peut **augmenter le risque d'infection par le VIH des filles-épouses au cours de leur vie.**
- Les filles sont **plus susceptibles d'être mariées à un jeune âge ou de vivre en concubinage que les garçons.** Elles **abandonnent souvent l'école** avant ou au moment du mariage, et sont beaucoup moins susceptibles que les garçons **d'avoir une connaissance approfondie du VIH et de savoir comment s'en protéger.**<sup>12</sup>
- **En dépit de leur besoin important en matière de services de santé sexuelle, reproductive et maternelle, les filles-épouses sont souvent isolées, difficiles à atteindre, et ne sont pas conscientes que de tels services sont disponibles.** Cela peut les rendre plus difficiles à atteindre dans le cadre de programmes de prévention et de traitement du VIH.

### **Mettre fin au mariage des enfants et progresser dans la lutte contre le VIH : que devons-nous faire ?**

---

Mettre fin au mariage des enfants et lutter contre l'épidémie du VIH requière une action à travers de multiples secteurs. Pour plus d'informations sur les solutions pour mettre fin au mariage des enfants, voir ici : <http://www.girlsnotbrides.org/how-can-we-end-child-marriage/>

Les trois recommandations suivantes portent spécifiquement sur l'importance de relier les efforts pour mettre fin au mariage des enfants et pour lutter contre l'épidémie du VIH :

#### **1. Encourager la recherche sur les liens entre le mariage des enfants et le VIH**

- Bien que quelques études aient signalé des tendances alarmantes et des liens entre le mariage des enfants et la prévalence du VIH, il y a encore **très peu de recherche approfondie sur les liens de causalité** à travers différentes régions. Il est donc essentiel que **la recherche soit financée pour élargir et renforcer les données avérées disponibles** afin de concevoir des programmes plus efficaces en matière de VIH et de droits de la santé sexuelle et reproductive pour les adolescentes.
- La recherche est également nécessaire **pour mieux comprendre les divers besoins des filles** qui risquent d'être mariées au cours de leur enfance et ceux des filles déjà mariées, pour garantir des programmes ciblés et pertinents.
- Davantage **d'évaluations des programmes visant à mettre fin au mariage des enfants est nécessaire** pour comprendre ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas, et ainsi mieux guider la prévention globale et les programmes de traitement du VIH.

#### **2. Reconnaître et prioriser les adolescentes en tant que groupe clé pour cibler la programmation en matière de VIH**

- Les adolescentes – qu'elles soient exposées au risque du mariage des enfants ou soient déjà mariées - devraient être **reconnues en tant que groupe le plus à risque**, tout comme les consommateurs de drogues injectables, les travailleurs du sexe, les hommes ayant des rapports sexuels avec des

---

10 I.S. Speizer & E. Pearson. *Association between early marriage and intimate partner violence in India: A focus on youth from Bihar and Rajasthan*. Journal of Interpersonal Violence. [Lien entre le mariage précoce et la violence conjugale dans le cadre de relations intimes en Inde: un accent sur les jeunes de Bihar et du Rajasthan], Vol. 26, No. 10, 2011. Disponible ici (en anglais) : <http://www.girlsnotbrides.org/reports-and-publications/association-early-marriage-intimate-partner-violence-india-focus-youth-bihar-rajasthan/>

11 OMS, *Global and regional estimates of violence against women: prevalence and health effects of intimate partner violence and non-partner sexual violence* [Estimations mondiales et régionales de la violence à l'encontre des femmes : prévalence et conséquences sur la santé de la violence du partenaire intime et de la violence sexuelle exercée par d'autres que le partenaire], 2013. Département de la santé reproductive et de la recherche, de London School of Hygiene and Tropical Medicine, South African Medical Research Council, p.2.

12 UNICEF, *La situation des enfants dans le monde*, 2015. La version numérique du rapport est disponible sur : <http://sowc2015.unicef.org/?lang=fr>

hommes, les prisonniers et les travailleurs mobiles / migrants.

- Les actions visant à cibler les adolescentes pour qu'elles bénéficient des programmes sur le VIH doivent également impliquer les familles et les communautés. Par exemple, les hommes et les garçons doivent être engagés, autonomisés et encouragés à devenir des agents du changement, remettant en question les normes de genre et de normes sociales néfastes et promouvant l'égalité des genres.

### **3. Lier les programmes de lutte contre le VIH avec les initiatives nationales multisectorielles visant à mettre fin au mariage des enfants et favoriser l'autonomisation des filles**

- Un certain nombre de pays élaborent des **stratégies, des plans d'action, et des campagnes au niveau national afin d'aborder la question du mariage des enfants** au sein de plusieurs secteurs, notamment la santé, l'éducation, l'emploi et la justice.<sup>13</sup> D'autres pays explorent des manières **d'intégrer les interventions sur le mariage des enfants** au sein de politiques et programmes gouvernementaux existants à travers divers secteurs.<sup>14</sup>
- Il est essentiel que **les programmes complets sur le VIH soient liés à ces initiatives multisectorielles** pour mettre fin au mariage des enfants, en particulier les programmes axés sur **les interventions en matière de santé sexuelle et reproductive pour les adolescentes** et leurs partenaires sexuels.
- Les efforts en matière de lutte contre le VIH ont demandé un **engagement et une détermination** de la part des gouvernements, des agences des Nations Unies et des organisations internationales. Le **leadership, la solidarité et l'activisme de la société civile, y compris le mouvement des droits des femmes et réseaux de femmes vivant avec le VIH, ont été essentiels**. De manière similaire, la société civile doit continuer à jouer un rôle majeur dans le mouvement collectif pour mettre fin au mariage des enfants et pour accélérer la fin de l'épidémie du VIH d'ici 2030.

#### ***A propos de Filles Pas Epouses : Le Partenariat Mondial pour la Fin du Mariage des Enfants***

---

**Filles Pas Epouses est un partenariat mondial de plus de 700 organisations de la société civile** issues de plus de 90 pays, déterminées à mettre fin au mariage des enfants et permettre aux filles de réaliser pleinement leur potentiel. En consultation avec plus de 150 membres, partenaires et experts, *Filles Pas Epouses* a créé une [Théorie du changement](#) commune qui décrit un ensemble de stratégies nécessaires pour mettre fin au mariage des enfants.

---

<sup>13</sup> Pour de plus amples informations, voir *Filles Pas Epouses, liste de vérification pour les stratégies nationales visant à mettre fin au mariage des enfants*. Disponible ici : <http://www.girlsnotbrides.org/resource-centre/liste-de-verification-pour-strategies-nationales/>

<sup>14</sup> Pour de plus amples informations, voir l'ensemble des résumés de CIRF et *Filles Pas Epouses*, « *Taking action to address child marriage: the role of different sectors* » [Agir pour mettre fin au mariage des enfants : le rôle des différents secteurs]. Disponible ici (en anglais) : <http://www.girlsnotbrides.org/resource-centre/child-marriage-brief-role-of-sectors/>