



El matrimonio infantil y la salud

El matrimonio infantil puede tener consecuencias devastadoras para la salud de una niña. Fomenta el inicio de la actividad sexual a una edad en la que los cuerpos de las niñas aún están en desarrollo y cuando estas tienen muy poco conocimiento sobre su salud sexual y reproductiva. Al no estar ni física ni emocionalmente preparadas para dar a luz, las niñas que han sido casadas en edad infantil se enfrentan a un mayor riesgo de morir en el parto y son especialmente vulnerables a lesiones relacionadas con el embarazo, como la fístula obstétrica.

A las niñas que son víctimas del matrimonio infantil les resulta extremadamente difícil afirmar sus deseos y necesidades a sus maridos, por lo general de mayor edad, especialmente cuando se trata de negociar prácticas sexuales seguras y el uso de métodos de planificación familiar. A menudo, se enfrentan a una fuerte presión social por demostrar su fertilidad.

Cuando una niña se casa en edad infantil, la salud de sus hijos también sufre. Los hijos de las niñas corren un riesgo sustancialmente mayor de mortalidad infantil perinatal y de morbilidad. La mortalidad fetal y la mortalidad del recién nacido son un 50 % superiores en las madres menores de 20 años que en aquellas que dan a luz después de esa edad. No cabe duda de que reducir el matrimonio infantil contribuirá a garantizar la supervivencia de más niños hasta la edad adulta.

Erradicar el matrimonio infantil: una forma revolucionaria de mejorar la salud maternal en todo el mundo

Mejorar la salud y el bienestar de las adolescentes permitiéndoles evitar el matrimonio precoz es una forma revolucionaria de mejorar la salud maternal en todo el mundo. Según un reciente estudio, una reducción del 10 % del matrimonio infantil podría llevar asociada una reducción del 70 % de las tasas de mortalidad maternal del país.

A pesar de ello, pocos servicios de salud están adaptados a las necesidades y circunstancias especiales de las niñas casadas, a quienes es difícil llegar y que, por lo general, desconocen que hay servicios específicos para ayudarlas.

Principales cifras

N.º 1 Las complicaciones durante el embarazo y el parto se encuentran sistemáticamente entre las principales causas de muerte entre niñas de 15 a 19 años en los países de rentas bajas y medias.

90 % El 90 % de los embarazos adolescentes en los países en desarrollo corresponden a niñas que ya están casadas.

50 % El hijo de una mujer que ha sido madre antes de los 20 años tiene un 50 % más de probabilidades de morir durante sus primeras semanas de vida que un niño nacido de una mujer en la veintena.

75 % Un estudio realizado en Kenia y Zambia mostró que entre las chicas de 15 a 19 años sexualmente activas, el matrimonio aumentaba sus probabilidades de contraer VIH en más de un 75 %.

5x Las niñas menores de 15 años tienen cinco veces más probabilidades de morir durante el parto que las mujeres de 20 a 24 años.